



Fabien Lovelace  
Président de l'association AP2A  
11 bis rue du Docteur chevalier  
59177 Sains du Nord

Le Lundi 1er Juin 2020

## Objet : Reprise de la gymnastique sénior AP2A et consignes à respecter

Tout d'abord, j'espère que cette période de confinement Covid19 s'est bien déroulée pour vous, vos proches et votre famille. À l'heure actuelle, nous sommes déconfinés, nous reprenons un rythme de vie se rapprochant à la normale. Mais le combat contre le coronavirus n'est pas terminé, il faut continuer à être vigilant en respectant les mesures barrières : **distanciation, lavage de main, masque.**

Suite à l'annonce du gouvernement, le Jeudi 28 Mai 2020, le Département du Nord est en zone Verte, et les lieux publics vont pouvoir ré-ouvrir. Après cette rupture sociale pendant le confinement, nous savons que beaucoup d'entre vous attendent avec impatience de se retrouver, dans le respect des règles sanitaires, l'association AP2A va donc s'adapter afin de pouvoir tous se retrouver. Nous avons donc contacté et proposé aux différents élus une reprise des ateliers gym senior mais en **extérieur**, avec le respect des règles sanitaires, ils ont tous répondu positif. Nous reprendrons donc nos séances à compter du **8 Juin 2020** et nous clôturons la saison le 31 Juillet 2020.

Nous comprenons que certains, pour des raisons de santé ou autre, préféreront revenir en Septembre 2020, je vous souhaite de prendre soin de vous et de ne pas oublier de bouger son corps. On vous donne donc rendez-vous la semaine du **7 septembre 2020** pour la nouvelle saison. A savoir que l'association AP2A a créé une chaîne youtube, avec des séances à thèmes qui vont vous permettre vous entretenir à la maison. Nous avons également créé un livret entretien articulaire et musculaire si vous souhaitez recevoir, vous pouvez me contacter au **06 76 40 96 09** ou [centreap2a@gmail.com](mailto:centreap2a@gmail.com).

Habituellement, nous sommes sur une inscription au trimestre, mais pour cette fin d'année exceptionnelle, l'association AP2A va mettre en place une tarification à la séance : **2€/ Séance** qui faudra mettre dans une boîte à l'entrée du cours. Cela signifie que vous pourrez choisir le jour, la commune, le créneau qui vous convient, je vous mets donc le tableau avec les différentes séances sur le territoire de l'Avesnois. Comme vous le constaterez, nous avons dû réorganiser les séances.

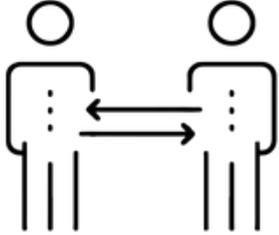
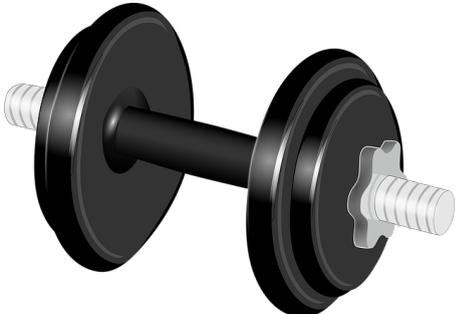
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Plateau multisports <b>FLOYON</b> 9h30-10h30	Parking Plateau <b>PETIT FAYT</b> 9h-10h		Terrain de tennis <b>FELLERIES</b> 9h15-10h15	
Hall <b>SAINS DU NORD</b> 11h-12h	Terrain de Foot <b>SARS POTERIES</b> 11h-12h		Terrain de foot <b>SEMERIES</b> 10h45-11h45	
	Jardin de la mairie ou terrasse <b>RAINSARS</b> 14h-15h	Plateau Multisports <b>TAISNIERE EN THIERACHE</b> 14h-15h	Cours de la Salle des fêtes <b>ETROEUNGT</b> 14h-15h	
		Cours de l'école <b>SAINT HILAIRE</b> 15h30-16h30		

Si vous avez des questions ou vous souhaitez des compléments d'informations, vous pouvez me contacter directement par mail ou téléphone . Dans l'attente de vous retrouver .

**Fabien Lovelace**  
Président association AP2A

# Les règles à respecter :

		
<p>Se laver les mains avant et après la séance</p>	<p>Aucun contact avec les autres participants</p>	<p>Port du masque obligatoire à votre arrivée jusqu'à l'espace de pratique où l'on pourra retirer le masque pendant la séance.</p>

		
<p>Distance de 4m<sup>2</sup> par participant. Pastille au sol en repère</p>	<p>Séance en extérieur</p>	<p>Matériel désinfecté par l'association avant/après séance. En fin de séance, le matériel sera laissé au sol, dans votre zone de pratique.</p>

	<p>Mettre votre nom sur la bouteille d'eau. Garder la bouteille dans sa zone de pratique et la reprendre à la séance pour la jeter à la maison</p>
---	--