



Le CLIC de l'Avesnois-Relais Autonomie, un centre de ressources pour personnes âgées et personnes en situation de handicap



Territoire d'intervention:

Avesnelles, Anor,
Avesnes/Helpes,
Baives, Bas Lieu,
Beaurepaire/Sambre,
Beaurieux, Berelles,
Beugnies, Boulogne/Helpes,
Cartignies, Choisies,
Clairfayts, Damousies,
Dimechaux, Dimont,
Dompierre/Helpes, Dourlers,
Eccles, Eppe Sauvage,
Etroeungt, Felleries, Féron,
Flaumont Waudrechies,
Floursies, Floyon, Fourmies,
Glageon, Grand Fayt,
Haut Lieu, Hestrud,
Larouillies, Semousies,
Lez Fontaine, Liessies,
Marbaix, Moustier en Fagne,
Ohain, Petit Fayt,
Prisches, Rainsars,
Ramousies, Sains du Nord,
Saint Hilaire/Helpes,
Sars Poteries, Sémeries,
Solre le Château,
Solrinnes, Saint Aubin,
Taisnière-en-Thiérache,
Trélon, Wallers en Fagne,
Wattignies La Victoire,
Wignehies, Willies

Le CLIC de l'Avesnois-Relais Autonomie est un Centre Local d'Information et de Coordination destiné aux personnes de plus de 60 ans, aux personnes en situation de handicap de tout âge, à leurs proches, leurs aidants et aux professionnels concernés. Il rayonne sur 55 communes du Cœur et du Sud de l'Avesnois.

C'est un lieu de proximité se situant à Avesnes/Helpes, avec différentes permanences dans plusieurs communes.

Sandra Bodin, responsable, et son équipe, Delphine Roy et Elisabeth Leduc, coordinatrices, ainsi que Delphine Chatteley, secrétaire, accueillent physiquement ou par téléphone les usagers. Les coordinatrices se déplacent au domicile également.

Leur rôle est d'évaluer les besoins, d'écouter, de conseiller, d'orienter, d'apporter des informations individualisées et adaptées aux publics concernés (aide dans les démarches administratives, dossier unique d'aide à l'autonomie pour les personnes âgées, dossier MDPH, accès aux droits, aides financières, offre de service d'aide à domicile, structures d'accueil, ...).

Le CLIC de l'Avesnois-Relais Autonomie propose aussi des actions collectives : Prévention, formation, sensibilisation, conférences, ateliers sur différents thèmes comme la mémoire, la santé, la nutrition, la sécurité routière, l'aide aux aidants, ... A travers ces différents projets collectifs, des échanges et des rencontres se créent afin d'améliorer la vie quotidienne des personnes.

L'objectif du CLIC de l'Avesnois-Relais Autonomie est d'œuvrer pour un meilleur accompagnement en faveur des personnes âgées, d'apporter des solutions pour le bien vieillir, d'informer les personnes en situation de handicap, en favorisant l'autonomie et en luttant contre l'isolement social.

**Si j'ai 60 ans , retraité ou non, ou si je suis une personne en situation de handicap,
Le CLIC de l'Avesnois-Relais autonomie, c'est fait pour moi !**

5 rue Jeanne de Lallaing
59440 Avesnes/Helpes
☎ 03 27 57 54 33
du lundi au vendredi
9 h à 12 h / 14 h à 17 h
email : clic.centre@clic-avesnois.fr

clic avesnois relais autonomie

Permanences avec ou
sans rendez-vous Elisabeth Leduc

Mairie de Fourmies

lundi de 9 h à 11 h 30

Mairie de Felleries

2ème et 4ème jeudi du mois
de 9 h à 11 h 30

Mairie de Sars-Poteries

1er, 3ème, 5ème mardi du mois
de 14h à 16 h 30

Permanences avec
ou sans rendez-vous Delphine Roy

Mairie de Solre le Château

mardi de 9 h à 11 h 30

Mairie de Cartignies

1er, 3ème, 5ème jeudi du mois
de 9 h à 11 h 30

Mairie de Prisches

2ème et 4ème jeudi du mois
de 9 h à 11 h 30
uniquement sur rendez-vous