

Les Jeudis des Aidants

Centre Hospitalier
du Pays d'Avesnes
Route d'Haut-Lieu
Avesnes-sur-Helpe

Jeudi 11 mai
14h30 à 16h00

Jeudi 15 juin
14h30 à 16h00



Inscription auprès du Clic de l'Avesnois : 03.27.57.54.33

Pour les Proches Aidants

Pause café animée par
Nina Mahut

Psychologue de la Plateforme de
Répit des aidants de Sambre-
Avesnois

Objectifs

Rencontrer d'autres aidants
Partager votre expérience

Echanger et s'informer entre aidants

Pour les Proches Aidés

Vous pouvez venir accompagné(e)
de votre proche qui sera accueilli
dans une salle attenante par une
assistante de soins en gérontologie

Les activités sont adaptées selon
les capacités de chacun.

Objectifs

Se faire plaisir

Maintenir le lien social