

INFORMATIONS DE L'ASSURANCE MALADIE DU HAINAUT

Octobre 2018

mon parcours d'assuré

Dans le cadre du défi collectif national de sensibilisation au « **MOI(S) SANS TABAC », l'Assurance Maladie organise, en collaboration avec le Centre d'Examens de Santé, des ateliers de sensibilisation à l'arrêt du tabac.**

Vous êtes fumeur et souhaitez arrêter ? A cette occasion, vous pourrez rencontrer un tabacologue :

- faire un point sur votre consommation,
- découvrir les bienfaits de l'arrêt du tabac,
- être accompagné pour concrétiser votre envie d'arrêter de fumer.

A l'issue de ces ateliers, un suivi personnalisé et individualisé sera envisageable avec le tabacologue sur rendez-vous (suivi de la consommation, suivi psychologique, suivi diététique, séance de relaxation...).

Ces ateliers totalement gratuits auront lieu :

au Centre d'Examens de Santé,
10 avenue Henri Matisse TERTIA 3000
à Aulnoy-les-Valenciennes.

Sur inscription, de 14h à 16h aux dates suivantes :

- Mercredi 7 novembre
- Jeudi 15 novembre
- Vendredi 16 novembre
- Mercredi 21 novembre
- Vendredi 23 novembre
- Mardi 27 novembre
- Mercredi 28 novembre

Alors, si vous avez déjà essayé d'arrêter de fumer ou si vous souhaitez arrêter sans savoir comment faire, vous pouvez vous faire aider.



The poster features a red circular logo with a hand making a 'V' sign and the text 'Mois sans tabac'. Below it, the main message reads: 'Vous avez commencé seul, vous arrêterez ensemble.' To the right, it says: 'Nous soutenons Mo(i)s sans tabac. Parce qu'un mois sans fumer, c'est 5 fois plus de chances d'arrêter. En novembre, on arrête ensemble!' At the bottom, it provides contact information for 'tabac info service' (le site + l'appli + le 39 89) and lists logos for the French Republic, Assurance Maladie, and Santé publique France.

Renseignez-vous par téléphone au 03 27 47 00 55

et inscrivez-vous par internet www.bit.ly/mois-sans-tabac-communes-2018